

journal de l'entraide familiale vaudoise

Depuis 1949, l'EFV développe la solidarité dans le canton de Vaud auprès des jeunes, des adultes comme des seniors, à travers plus de 150 services et 29 associations.



édit



Nouveau Président, même cap

Qui dit nouvelle présidence dit souvent nouvelle orientation. Eh bien pas cette fois ! Surprenant ? Non ! Pourquoi ? Car la présidence et le comité sont au service de l'association. Ils sont garants du respect des buts fixés dans les statuts, à savoir encourager l'entraide, coordonner les activités, organiser des actions, apporter un appui logistique et techniques, entre autres. En parcourant plusieurs publications, nous pouvons constater que la plupart des personnes déclarent que s'entraider en famille relève de l'évidence. Une majorité pense qu'aider se fait financièrement, d'abord envers un frère, une sœur, ensuite envers les parents et finalement les enfants. Notre association va au-delà de ces déclarations, car l'entraide est plurielle. Elle s'adresse à l'individu, à la famille mais aussi aux associations elles-mêmes. La période vécue depuis plus d'une année a démontré non plus seulement l'utilité, mais la nécessité de l'entraide. L'entraide fait du bien à l'autre, mais nous ressentons aussi un sentiment de bien-être quand nous avons aidé quelqu'un. Aider ne veut pas dire déresponsabiliser, mais rendre le quotidien plus facile pour l'autre ou les autres. S'entraider, c'est aussi faire profiter l'autre d'une compétence que l'on a. C'est aussi simple qu'un sourire. Bravo à l'ensemble de nos associations qui grâce à l'engagement des bénévoles permettent à de nombreuses personnes de garder ce sourire. En vous souhaitant de joyeuses et agréables fêtes de fin d'année.

Jean-Marc Chevallaz, Président de l'Entraide familiale vaudoise

LA GRANDE INTERVIEW de Sandrine Viglino, humoriste, musicienne, « entertaineuse »

« À 13 ans, j'étais déjà sur scène devant 1000 personnes... »



L'entraide, c'est être bienveillants avec les autres !
Joyeux Noël aux lecteurs du JEF ! Ü

En cette fin d'année, Sandrine Viglino est une femme très occupée. L'« entertaineuse » valaisanne a dû décaler notre rendez-vous à trois reprises mais elle a cependant finalement pris le temps de recevoir le JEF avec sa gentillesse et sa disponibilité coutumière. C'était du côté de Granges-Paccot en marge des répétitions du spectacle collectif « Fribug ». La quadragénaire en est la meneuse de revue et compte parmi ses collègues sur ce coup une guest-star inattendue en la personne de l'ancien conseiller d'Etat genevois Pierre Maudet... Cette diversité et ce côté inattendu lui plait. Elle nous explique comment elle est tombée dans le monde du spectacle dès l'enfance, et en quoi tout cela la nourrit et n'est pas exempt d'entraide.

au menu de ce numéro

1-3 Sandrine Viglino, une chansonnière qui aime l'entraide. **4** Que vous réservent les mois de janvier et février ? Notre astrologue se pique de vous le révéler ! + L'EFV présente sa page Facebook. **5** Monter voir le Père Noël aux Rochers-de-Naye. **7** Les Noéliennes à Bex. **8-9** Tricoter par générosité. **10** Soutien aux associations vaudoises par la DGCS. **11** Les communications des associations. **12-13** Portrait de notre nouveau membre d'honneur Brigitte Zeller. **14** Nos coups de cœur culturels. **15** La recette de Catherine. **16** Cartoon « tranche de JEF » + Des mots bien sentis (nouvelle rubrique) + Jeu.

RAYONNANTE L'humoriste et musicienne valaisanne est une vraie gentille mais avec du caractère.

Interview

Que représente Noël pour vous ?

Le 24 avec les Viglino et le 25 avec les Vuignier, la famille du côté de ma mère. Les souvenirs de la messe de minuit avec la voix cristalline de ma tatie dans le chœur. L'espérance qu'il neigera à la sortie de l'église. Concocter des merveilles. Beaucoup de chansons entonnées entre nous aussi. Bref que du bonheur !



Vous semblez être très famille. De quel milieu êtes-vous issue ?

Mon arrière-grand père paternel venait du Piémont. Mon grand-père s'est bien intégré. Mon papa travaillait comme conducteur de train sur la ligne Martigny – Châtelard. Maman enchaînait les petits boulots tout en nous élevant mon frère cadet Pascal et moi. En parallèle, elle faisait beaucoup de bénévolat. Elle a notamment lancé une ludothèque et une troupe de théâtre et d'ailleurs elle continue notamment au sein de SOS Futures Mères. Notre famille élargie était soudée et joyeuse. On était beaucoup chouchoutés par nos huit oncles et tantes. Nous habitions Le Brocard, un hameau situé à la sortie de Martigny sur la route du Grand Saint-Bernard.

On était une douzaine de gamins et on passait des après-midi entiers à jouer dans la nature.

Comment la musique est-elle entrée dans votre vie ?

Mes parents avaient rêvé d'en faire sérieusement sans en avoir la possibilité. Dès 4 ans, ils m'ont appris le piano. Très vite, je me suis mis à m'entraîner sous leurs « encouragements forcés » 30mn par jour et dès mes 13 ans j'ai commencé à animer des fêtes. De petits anniversaires d'abord puis des mariages et des bals avec parfois 1000 personnes ! Je ne buvais pas une goutte d'alcool, pour une valaisanne, et ma maman venait me chercher à 3h du matin. Ces années-là m'ont appris à sentir une salle et à y insuffler l'ambiance adéquate au bon moment.

Vous optez pourtant pour le métier d'institutrice. Pourquoi ?

J'étais une élève studieuse et l'envie d'enseigner aux enfants m'habitait depuis toute petite sans que je sache vraiment pourquoi. Alors à 15 ans, je suis entrée à l'école normale de Sion. Là-bas, il y avait beaucoup d'entraide entre élèves. C'était top ! C'était une chance d'avoir un but si jeune. Une institutrice a un impact fort sur ses élèves. Elle peut leur insuffler de la curiosité, de l'ouverture et leur donner confiance pour qu'ils grandissent au mieux. J'ai enseigné pendant sept ans avec tant de plaisir que je suis encore en contact avec certains anciens élèves.

Comment avez-vous rencontré votre complice Yann Lambiel ?

A l'école normale, j'ai mis sur pied un groupe de musique baptisé Magma avec qui je continuais à animer les bals chaque week-end. C'est comme ça que vers 1994, j'ai rencontré Yann.

Voir le sympathique message vidéo que Sandrine Viglino adresse aux lecteurs du JEF sur la page facebook de l'EFV



« Mon objectif est que les spectateurs ressortent de la salle boostés ! »

Lui aussi animait des bals avec des amis. Deux ans plus tard, il m'a demandé d'assurer le volet musical de ses spectacles. Et ça a marché merveilleusement. Nous sommes tous deux travailleurs et méticuleux. On s'est tiré l'un l'autre vers le haut. Une sorte d'entraide encore... En 2000, je me suis mis à participer à l'émission radio « Les Dico-deurs » où j'officie toujours et à « la Soupe est pleine » sur la TSR

où j'ai aiguisé ma fibre humoristique. En 2002, j'ai eu par hasard l'occasion de faire la première partie du célèbre humoriste Tex à Martigny et cela a ajouté cette corde à mon arc.

Pourquoi avoir finalement abandonné l'enseignement ?

Mes activités artistiques prenaient de plus en plus de place dans ma vie et j'aimais trop ces

Avec son papa par Marcel Imsand.



deux choses pour les faire mal. En 2003, j'ai pris un congé sabbatique pour partir en tournée sur la revue de Cuche et Barbezat et je ne suis finalement jamais revenue à l'enseignement ! Ce fut le bon choix car si je suis seule sur scène, je ne suis en réalité jamais seule à faire le spectacle. Je ne suis pas une solitaire dans l'âme et ce travail d'équipe me nourrit. Mon frère me répète souvent qu'un de mes grands talents est de savoir m'entourer. Enseigner, animer des bals ou donner des spectacles exige toujours d'être à l'écoute de son auditoire. Mon objectif est d'ailleurs que mes spectateurs ressortent de la salle boostés !

Votre positivité vous vient-elle de votre expérience hollywoodienne ?

Peut-être (Rires)... En 1999, je suis en effet partie avec trois amis étudier au Musician Institute d'Hollywood Boulevard. Ce fut une expérience merveilleuse. Un mélange de Fame et de Melrose Place. On s'est familiarisé avec une bonne partie de la

musique populaire américaine tout en jouissant du mode de vie californien. Au final, je dirais que je ne suis du genre à voir le verre ni vide ni plein mais plutôt à le voir tel qu'il est et à faire en sorte de le remplir !

La crise sanitaire a dû mettre à rude épreuve cette qualité...

La pandémie m'a imposé une année de sevrage de spectacles. J'ai pu mesurer alors à quel point la scène m'était nécessaire. Cela m'a donné un nouveau souffle pour organiser la

tournée « le PICNIC Tour » par exemple. Le concept est simple : je pars me produire en extérieur dans la nature devant un public qui, en plus du spectacle, a droit à une expérience gastronomique. J'ai le sentiment que la crise sanitaire a un peu tué l'entraide et l'engagement pour les autres. Il y a en tous cas moins d'occasions franches de les exercer. C'est dommage !

Votre métier laisse-t-il place à d'autres passions ?

Je suis amoureuse depuis 21 ans du même homme. Nous faisons tout pour éviter la routine. D'ailleurs, nous ne sommes pas mariés et avons gardé chacun notre appartement même si nous sommes ensemble tous les soirs. J'ai été trop happée par tout ce que j'ai fait pour me poser la question de la maternité. D'ailleurs je n'ai pas eu le temps de la voir arriver car, dans ma tête, j'ai toujours 30 ans...donc j'ai encore le temps.(rires)

Laurent Grabet

www.sandrineviglino.ch

SA VIE EN 11 DATES

- 1976** Naissance à Martigny.
- 1980** Débute le piano.
- 1990** Commence à animer des bals populaire.
- 1990** Entame sa formation d'institutrice tout en commençant à composer pour le groupe Magma, qu'elle a fondé et comptant dix musiciens.
- 1994** Rencontre avec l'humoriste valaisan Yann Lambiel.
- 1995** Devient institutrice, métier qu'elle pratiquera jusqu'en 2003.
- 2000** Participe à l'émission « Les Dicodeurs » sur la RSR et La soupe est pleine sur la RTS.
- 2003** Présente son premier one-woman-show intitulé « Drôles de Gammes » au festival du rire Morges-Sous-Rire.
- 2013** Reçoit le Prix François Silvant lors du Festival du rire de Montreux.
- 2018** Officie comme cheffe d'expédition de son amie l'aventurière jurassienne Sarah Marquis alors en vadrouille en Tasmanie.
- 2021** Anime la rubrique « L'actu décalée » avec Jean-Charles Simon tous les vendredis sur Lausanne FM. Meneuse de revue sur Fribug jusqu'au 31 décembre.
- 2022** La tournée romande de son spectacle « Road trip » passera le 5 février par le Centre culturel du Vieux-Moulin de Saint-Prex (VD).



Avec son frère lors de son séjour au Musician Institute de Los-Angeles (USA).



Le + du JEF

Deux invitations pour venir voir Sandrine Viglino et ses camarades de Fribug le 22 ou le 23 décembre à Ecu-villens (FR) seront offertes au premier lecteur à en faire la demande par email sur : leplusdujef@efvaud.ch

La pluie et le beau temps par notre « Monsieur Soleil »...

L'HOROSCOPE DU JEF

Que vous réservent les mois de janvier et février ? L'astrologue Eric Winkelmann et son site www.astrologie-tarots.ch se piquent de le savoir...

Bélier Profitez de l'énergie et du punch que vous donne sans compter votre planète Mars. Créez tout ce dont vous aurez envie, sans chipoter une seule seconde. Des rencontres importantes sont également à attendre sur le plan amoureux. Saisissez toutes les occasions.

Taureau Phase d'expansion et de réussite qui verra les murs tomber. Vous pourrez concrétiser vos rêves les plus fous. Vous aurez à prendre une décision importante qui engagera le futur. Faites le bon choix, l'avenir s'annonce rayonnant. Changements décisifs en perspective.

Gémeaux Attention aux conflits qui pourraient très vite dégénérer et vous conduire vers des chemins sans issue. Le mieux serait d'adopter un profil bas et de jouer zen. Vénus annonce par contre une excellente période pour les amours. Prévoyez des soirées torrides.

Cancer Mercure opposé annonce des blocages dans les contacts et l'impression que les autres personnes ne vous comprennent pas. N'hésitez pas à revoir les plans que vous avez tirés sur la comète, voire même à rejeter les branches mortes qui vous pourrissent la vie.

Lion Mars vous donne tout le tonus nécessaire pour accomplir vos desseins et atteindre vos buts. Vous allez conclure en force. Vénus défavorable annonce aussi une crise au sein de votre couple et des tensions sur le plan de la vie affective. Ne jetez pas d'huile sur le feu.

Vierge De bons contacts sont en vue. Ne laissez pas passer votre chance, soignez vos négociations. Toutefois, phase délicate à négocier sur le plan financier, avec des ambiguïtés. Ne mêlez surtout pas vos émotions avec vos affaires matérielles. Prudence avec les sous.

Balance Vénus vous sourit, occupez-vous de votre chéri, il vous le revaudra au centuple. Les petits cadeaux seront les bienvenus et stimuleront les bonnes intentions. Vous percevrez aussi les influx favorables et dynamiques de Mars. Vous sauterez à pieds joints sur tout ce qui passe.

Scorpion Phase où la chance et la réussite seront au rendez-vous. Sachez vous montrer digne de l'énergie mise à disposition, jouez vos cartes avec finesse. Vous percevrez également des intuitions étonnantes qui feront prendre conscience de réalités cachées.

Sagittaire Mars arrive dans votre secteur et promet de belles empoignades. Vous aurez toutefois la force nécessaire pour battre la concurrence. Les amours seront aussi privilégiées. Des influx positifs de la belle Vénus suggèrent que vous pourriez rencontrer l'âme soeur.

Capricorne Le Soleil arrive dans votre secteur natal. Vous pourrez reprendre votre envol. Chaussez vos bottes de sept lieues, vous ne le regretterez pas, en avant toute. De nouvelles rencontres sont signalées par Mercure, avec de bons contrats en perspective.

Verseau Les problèmes matériels seront largement compensés par les influx de la belle Vénus qui vous visite. Ce sera le moment de penser à autre chose qu'au travail et de vous laisser aller à une vie sentimentale riche et variée. Séduisez et montrez-vous sous votre meilleur jour.

Poissons Vous serez habité par la bonne humeur et l'optimisme, l'existence vous semblera bien agréable. Les projets et les succès seront à la hausse tous azimuts. Le moment serait donc bien choisi pour signer un contrat intéressant et faire avancer vos tractations.

L'EFV a désormais sa page Facebook !

NOUVEAUTÉ 5, 4, 3, 2, 1, 0... Le décompte officiel a été lancé ! Notre page Facebook a vu le jour le 27 novembre à 10h20 lors du lancement de notre séminaire 2021 à Jouxens-Mézery.

Comme cela a été dit à nos participants, il s'agit d'un début, car nous comptons aussi sur nos associations pour alimenter cette page. En effet, ce sont leurs services, réguliers ou ponctuels, que nous désirons valoriser et faire connaître. Ce sont leurs annonces, recherches de bénévoles ou de salariés, propositions d'activités partagées ou ventes exceptionnelles, que nous mettrons en exergue. Mais aussi les particularités de chacune de nos associations, des descriptifs de services proposés, de moments forts et des portraits de ceux qui s'investissent chaque jour, chaque semaine ou chaque mois pour la bonne marche de l'Entraide. Notre journal le JEF, que vous avez entre les mains, y a également sa place.

Notre journaliste, au gré de ses rencontres, partagera ses coups de cœur avec les internautes. Surfez et faites-nous le plaisir d'une petite visite. Mais soyez indulgents. Nous en sommes aux prémices. Et n'hésitez pas à nous souffler des idées, à nous proposer des textes même courts et des photos de vos lieux ou des activités proposées.

Janick Chatelain

Tous à la Maison du Père Noël !



Le + du JEF
 3 bons pour la maison du père Noël aux Rochers-de-Naye, valables jusqu'au 24 décembre 2021 pour 1 adulte et 1 enfant et d'une valeur de 58 fr. chacun seront offerts à trois lecteurs qui s'abonneront parmi les premiers à la toute nouvelle page Facebook de l'EFV. Voici l'adresse <https://www.facebook.com/entraidevaudoise>



À FAIRE EN FAMILLE Après une année blanche due à la crise sanitaire, le célèbre et gigantesque Marché de Noël de Montreux reprend cet hiver ses quartiers sur les quais enchanteurs de la Riviera vaudoise. Mais comme d'habitude, la manifestation est aussi un peu délocalisée au sommet des Rochers-de-Naye, soit l'imposant sommet dominant la ville de ses 2'042 mètres d'altitude. Là-haut, le Père Noël attend dans son antre, avec une vue plongeante sur le Léman, les enfants et leurs parents, uniquement si ces derniers sont dûment « pass-sanitarisés » ; cependant...la montée vers lui nécessite d'être masqués, mais vaut à elle seule le détour ! Le petit train à crémaillère de la ligne Montreux - Rochers-de-Naye gravit en effet durant environ 50 minutes les solides pentes menant du lac aux sommets enneigés. A mesure que l'on s'élève en tournicotant, les points de vue se font plus divers et majestueux surtout quand la neige et le soleil sont tous deux de la partie. On s'en met plein les yeux. C'est véritablement magique ! Et cerise sur le gâteau, une fois arrivés à destination, on peut, moyennant deux minutes de marche dans un tunnel oni-

rique, arriver jusqu'au Père Noël et se faire photographier avec lui. La chose est possible jusqu'au 24 décembre 2021 du mercredi au dimanche (le lundi 6 et le mardi 7 sont aussi disponibles). Cette attraction coûte 19 francs pour les enfants de 6 à 16 ans et 39 fr. pour les adultes. Il y a un départ aux 17 de toutes les heures de 9h17 à 17h17 et un retour aux 11 de toutes les heures de 11h11 à 19h11. Attention cependant, les places dans les wagons étant limitées, la réservation est obligatoire !

L. Gr

www.mob.ch/noel



(crédit photos @moby.V.Fleurbaey)

Paroles aux lecteurs

● **L'EFV de St Prex, Etoy, Buchillon nous a écrit à propos de leur annonce d'emploi paru dans le JEF 5 :** « *Encore un grand merci d'avoir publié notre annonce à la dernière minute dans la page « Communication des associations » ! On a pu avancer vite et efficacement grâce à votre aide.* »

La réponse de la rédaction : « Le JEF est votre journal ! Outre le fait de célébrer les valeurs qui sont les nôtres de manière informatives, de vous divertir par touches, il ambitionne aussi et surtout de donner concrètement de la visibilité à vos activités, à vos membres et à vos besoins. Alors n'hésitez surtout pas à nous proposer vos textes pour nos prochaines éditions ! Vous pouvez aussi les soumettre à Janick Chatelain pour publication sur la nouvelle page Facebook de notre organisation (lire notre article en page x).»

● **Un lecteur nous a écrit à propos de la grande interview d'Ada Marra, parue dans le JEF 5 :** « *Dans le dernier numéro de JEF, vous préconisez de voter «socialiste». Je l'aurais fait si ce parti était resté socialiste! Malheureusement c'est du passé! La majorité rose-verte du conseil d'état ne cesse de nous jouer des tours de cochon et c'est trop long de tout énumérer (...)* »

La réponse de la rédaction : « Mille mercis de votre message et d'avoir pris le temps de nous lire. Toutefois, nous ne préconisons nullement de voter socialiste ni pour quel autre parti que ce soit. Le JEF se veut en effet apolitique et aconfessionnel. Nous avons juste envie de donner la parole à Ada Marra qui est une élue humaine et populaire et se trouvant être socialiste. La critique comme quoi ce parti aurait "depuis longtemps abandonné les classes populaires pour se focaliser sur des minorités, adoptant parfois des postures victimaïres", revient régulièrement dans le débat public. Votre message nous permet de réaliser qu'il aurait été intéressant de la soumettre à Madame Marra. »

Le planning du JEF en 2022

L'année touche à sa fin. Le journal que vous tenez entre les mains est donc le dernier de 2021. Belle occasion de vous donner d'ores et déjà les dates de parutions de nos six numéros de 2022 ainsi que les dates de livraison de texte correspondantes :

N° 01	Vos textes pour le 14 janvier	Parution le 25 février
N° 02	Vos textes pour le 18 mars	Parution le 29 avril
N° 03	Vos textes pour le 20 mai	Parution le 30 juin
N° 04	Vos textes pour le 22 juillet	Parution le 30 août
N° 05	Vos textes pour le 23 septembre	Parution le 28 octobre
N° 06	Vos textes pour le 04 novembre	Parution le 15 décembre

Une magnifique année 2022 à vous et vos proches, pleine de toute ce que vous souhaiteriez y voir de la part de toute l'équipe du JEF !



Solutions Jef N° 5

7	8	9	3	5	6	4	1	2
5	3	4	1	8	2	9	6	7
6	2	1	7	9	4	5	3	8
2	5	6	8	7	1	3	4	9
4	9	8	2	3	5	1	7	6
1	7	3	4	6	9	2	8	5
8	1	7	5	2	3	6	9	4
3	6	5	9	4	7	8	2	1
9	4	2	6	1	8	7	5	3

LE BILLET D'HUMEUR d'Eric Favre

Le vaccin de la colère

Évitons les sujets qui fâchent ! Le propos de ce billet d'humeur n'est pas de m'immiscer dans les confrontations parfois violentes opposant pro et antivaccins. Attribuées par des arguments laissant parfois dubitatifs, elles mènent parfois aux insultes et sont rarement exemptes de généreuses doses de mauvaise foi... Non, je voudrais juste mettre le doigt sur certains « dégâts collatéraux » qui peuvent affecter notre quotidien en s'infiltrant jusque dans nos cercles familiaux, amicaux ou de voisinage. En ce qui me concerne, je me suis fait vacciner sans grande conviction. Mon épouse et nos enfants ont fait de même. Un peu par nécessité, un peu par obligation et un peu par solidarité. Sans doute, faut-il un peu de ces trois éléments pour franchir le pas. Mais à la longue, le côté pratique de la vaccination m'est vite apparu. Il me permet en effet de profiter de nombreuses activités, de voyager, d'aller au spectacle, au cinéma, au restaurant. Bref de vivre tout simplement ! Présenter son certificat Covid à l'entrée

d'une manifestation ne me semble pas si compliqué et encore moins constituer une épreuve dégradante ou insurmontable. D'autres n'ont pas souhaiter franchir ce pas. C'est leur choix. Mais lorsqu'il s'agit d'organiser une activité de groupe et que les deux situations se présentent que faire ? Y renoncer, se priver de moments de partage, de plaisir, de convivialité ? Laisser chacun s'en retourner dans son coin avec amertume ? Que devient alors notre relation à l'autre ? Un débat humain, rationnel, est sain tant qu'il permet de confronter ses points de vue et de rapprocher les extrêmes. Le tout afin que chacun puisse se déterminer en toute connaissance de cause, sans se laisser polluer par des arguments fallacieux voire farfelus. Mais tant que chaque camp campe sur ses positions, il n'y a hélas pas de solution possible. Espérons que cette division ne laisse pas de traces durables et de fractures irréparables parmi nous. Si tel devait être le cas, cette pandémie aurait non seulement détruit des vies physiquement, mais également psychologiquement et moralement. On pourra alors décemment la qualifier de pire fléau qu'aura dû affronter l'humanité !

Les Noëliennes, un incontournable à Bex

Noëliennes... Drôle de mot, pour qui n'habite pas Bex ou ses environs... Alors, on vous explique... Traditionnellement, depuis de très nombreuses années, se tient à Bex, à la veille des fêtes de fin d'année, une belle animation au moment de l'ouverture en nocturne des magasins. Cette année, ce sera le 17 décembre... beaucoup d'animation dans la Rue Cen-

trale puis sur la place du Marché dès le début de la soirée. Et là, sous le sapin, au milieu d'autres stands de délicieuses choses, vous dénicherez le chalet occupé par l'équipe de l'Entraide familiale de Bex-Gryon-Lavey. Dès 18 h, vous y trouverez l'habituelle soupe à la courge qui vous réchauffera le corps et de petites friandises sucrées et salées accompa-

gnées de thé à la cannelle pour vous réchauffer le cœur, tout en profitant de l'ambiance et de rencontres agréables. Le but de notre présence est autant de rencontrer la population et de lui rappeler notre existence que de remplir un peu notre tirelire. Pour mémoire, notre section a sous son aile un jardin d'enfants- le Mille-Pattes qui accueille une quinzaine

d'enfants à la demi-journée sept fois par semaine, la distribution de « Cartons du Cœur » et depuis cet été la toute nouvelle ludothèque que vous devriez absolument visiter...

A tout bientôt, au plaisir de vous rencontrer.

Le comité de l'Entraide familiale de Bex-Gryon-Lavey

Un beau message nous revient de Noël 1977...

DANS LE RÉTRO Retournons-nous le temps d'une lecture vers le passé pour inventer un futur plus beau... Cet édito bien troussé, paru dans un numéro de l'Action familiale, soit l'ancêtre du JEF, en décembre 1977, aurait mérité d'être publié tel quel en pre-

mière page de cette édition de décembre 2021. En 44 ans, ces lignes n'ont pas pris une ride car, malgré l'époque que nous vivons, le bien et le mal sont immuables et insensibles aux modes idéologiques qui vont et viennent pour toujours finir par s'estomper... Noël ap-

proche à grands pas donc et la crise sanitaire et sa gestion ont mis à mal bien des relations et des amitiés... L'occasion est belle de réparer ce qui peut l'être en surfant sur l'esprit de Noël et la subtile magie qu'il

porte en lui. Ces lignes nous y invitent. Pourquoi ne pas convier une personne esseulée à venir partager chez nous un bon repas et de la chaleur humaine comme nous le suggérerait Raymond Jaggi alors ?

La Rédaction

Remerciements au SAF de Montreux-Veytaux Itinérance des Assemblées Générales de l'Entraide familiale Vaudoise

La vie d'une association faîtière comme la nôtre est principalement tournée vers son soutien à ses associations membres, leur assurer une certaine visibilité et susciter des synergies. C'est la raison pour laquelle nous profitons de nos Assemblées générales pour nous déplacer dans tout le canton : occasion pour nos associations affiliées de présenter leurs activités et leurs spécificités. Notre AG de septembre dernier a été en grande partie organisée par le Service d'Aide Familiale (SAF) de Montreux-Veytaux. Grand merci à son comité bénévole et à sa présidente, Madame Braissant, qui ont su nous accueillir avec une chaleur et efficacité remarquables !

Nous profitons de l'occasion pour faire un appel à candidature. Notre prochaine AG est prévue en juin 2022. Merci de prendre contact avec notre secrétariat en cas d'intérêt. Nous nous déplacerons avec plaisir dans l'une ou l'autre de nos associations.

Janick Chatelain, secrétaire générale directrice de EFV

Editorial

La solitude, ça n'existe pas

« La solitude, ça n'existe pas » dit une chanson à la mode. La solitude, au moins, ça ne devrait pas exister au moment de Noël. Il y a, chaque année, une campagne ou une autre qui vous suggère d'inviter un solitaire. (Voir dans ce numéro l'article de Lisette Rochat). Mais j'aimerais proposer autre chose aux solitaires, à ceux du moins dont l'âge et la santé le permettent : si, au lieu de compter sur une invitation, vous invitez quelqu'un ? Vous ne connaissez personne ? Allons donc ! Il y a toujours des camarades de travail, des voisins, des connaissances, des gens aussi seuls ou plus seuls que vous. Et rien ne vous empêche d'inviter plusieurs personnes, de vous « fabriquer » une famille pour un jour. Ça vous coûtera de l'argent, de la réflexion, du travail ? Et après ? Une vraie famille aussi ça en coûte. Imaginez-vous préparant Noël, achetant des bougies, rôtissant une volaille. Imaginez-vous dressant la table, revêtant votre plus jolie robe, Madame. Ou vous, Monsieur, invitant au restaurant cette petite voisine divorcée et son gosse ou le célibataire du troisième. Vous n'avez pas les moyens d'inviter ? Voyons ! Noël ce n'est pas le luxe, c'est la chaleur humaine et il n'est nul besoin de caviar ou de saumon fumé pour le célébrer avec joie. Il n'est pas nécessaire non plus d'attendre la grande campagne de radio ou de presse pour découvrir quelqu'un à inviter : regardez autour de vous, tout simplement. Parions que vous trouverez sans peine quelqu'un à qui faire plaisir en vous faisant plaisir. Et joyeux Noël à vous tous les solitaires qui ne le serez plus et à vous tous amis lecteurs.

Raymonde Jaggi.

Quand tricoter rime avec générosité et convivialité

L'ACTIVITÉ Depuis 2015 à Pully, un groupe d'amies tricote dans la bonne humeur des couvertures en laine unique qui ravissent les nouveaux arrivants dans les EMS voisins. Reportage.



Mary-France Bezençon, Catherine Vuittel, Françoise Caillet et Véronique Bovey à l'œuvre à Pully en novembre dernier.

« On a confectionné environ 150 couvertures patchwork en laine depuis notre lancement en 2015. C'est beaucoup et peu à la fois, mais ici la rentabilité est plutôt humaine », résume Catherine Vuittel. Cette assistante en pharmacie de 61 ans est la fondatrice de l'activité « Tricot thé » de l'Entraide Familiale de Pully, Paudex, Belmont. Tous les 15 jours, cinq à huit tricoteuses se réunissent avec elle dans les locaux de l'Entraide du chemin de la Clergère 17 à Pully autour d'un thé et de petit biscuits.

100h de travail la couverture

Objectif ? Tricoter patiemment, au point mousse, des carrés de laine de 15 par 15 cm et en assembler 48 pour for-

mer une couverture douce et multicolore qui sera offertes aux nouveaux résidents d'un EMS de Chexbres et aux résidents de différents EMS de la région. Sur chacune, une étiquette indique : « Fait main avec © à Pully ». Elle ne précise en revanche pas que chaque pièce représente une centaine d'heures de travail et environ 50 francs de laine.

« Le tricot est mon yoga. C'est une activité propice au bavardage, à la méditation comme à la rêverie », souligne Catherine Vuittel. Sa voisine Mary-France Bezençon, institutrice et éducatrice de 59 ans, acquiesce sans lâcher les aiguilles qu'elle manie avec une agilité gracieuse. « Tout cela relève du plaisir de faire plaisir gratuitement mais aus-



si de celui de la convivialité, du partage et de la complicité féminine. » Le groupe est en effet 100% féminin, même si un homme y a fait une incursion remarquée voici quelques années avec l'intention de se tricoter un bonnet, tentative qui s'est soldée par un échec... Le groupe est ouvert aux nouveaux membres même débutants. La laine et le matériel sont fournis par l'Entraide Familiale de Pully, Paudex, Belmont.

Antidote à l'ennui

Françoise Caillet apprécie. Du haut de ses 88 ans, cette ancienne secrétaire de chez Nestlé est la doyenne du groupe. Pendant le semi-confi-

nement, le tricot lui a permis de garder une vie sociale et aussi de ne jamais succomber à l'ennui. « Cette activité donne de la compagnie et m'a permis de m'intégrer à mon arrivée à Pully voici deux ans », apprécie de son côté Charlotte Brunner, institutrice retraitée. Le groupe bénéficie aussi des connaissances de Véronique Bovey, ingénieure en habillement de 57 ans, chargée d'assembler les carrés pour en faire des couvertures. « Ces couvertures n'ont pas de prix », conclut la professionnelle sans que l'on sache bien si elle parle au propre ou au figuré. Sans doute un peu des deux...

L. Gr



Vous désirez vous abonner au JEF

Remplir ce bulletin en lettres capitales en vous remerciant pour votre soutien.

Je désire souscrire un abonnement d'une année au «JEF», Journal de l'Entraide Familiale Vaudoise. CHF 20.- / 6 numéros par an.

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____ Lieu _____

Je souhaite offrir un abonnement d'une année au «JEF», Journal de l'Entraide Familiale Vaudoise. CHF 20.- / 6 numéros par an. (Merci de remplir la première partie pour adresse de facturation).

à Mme/M. Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____ Lieu _____

Lieu, date _____

Signature _____



Bulletin à renvoyer à : Entraide familiale vaudoise
avenue de Rumine 2 • 1005 Lausanne



Une aide ciblée en faveur des associations vaudoises

La Fondation Compétences Bénévoles permet aux associations vaudoises de bénéficier d'un soutien sur mesure grâce à des experts bénévoles. Ces derniers transmettent leurs savoirs en réponse aux besoins des associations dans le but de les renforcer durablement.

La Fondation Compétences Bénévoles, soutenue financièrement entre autres par la Direction générale de la cohésion sociale, est au service des organismes à but non lucratif actifs en Suisse dans les domaines de la santé, du social, de l'environnement, de la culture et du sport. Depuis plus de 13 ans, la Fondation les aide précisément dans l'élaboration d'un projet ou dans une réflexion d'ordre institutionnel.

Toute structure à but non lucratif qui souhaite démarrer un projet dans un domaine clé de son organisation peut être accompagnée par la Fondation. A cet effet, cette dernière met à sa disposition un·e expert·e issu·e de son réseau de bénévoles. La Fondation accompagne l'organisme sans but lucratif et le·la bénévole dans toutes les étapes de la collaboration ; cette coordination menée par l'équipe salariée a pour but d'assurer un soutien ciblé et efficace.

Atteindre plus d'efficacité

Le rôle du·de la bénévole est de transmettre des savoirs. Les outils délivrés et les connaissances ainsi acquises par l'équipe de projet renforcent le fonctionnement de l'association de manière durable ; Madame Marielle Bohler, présidente de l'AFMR - Association des Familles Monoparentales et Recomposés - le confirme : « La collaboration a eu un impact décisif sur le développement de



Manuel Bonnet, bénévole, entouré de Marie-Anne Dauvillier (à gauche) et Marielle Bohler (à droite) de l'AFMR – Association des Familles Monoparentales et Recomposées.»

l'association en permettant une redéfinition des rôles et fonctions des membres du Comité et de l'équipe opérationnelle ».

L'association Espace Proches, sise à Lausanne, a fait appel à la Fondation Compétences Bénévoles à plusieurs reprises. Madame Mercedes Puteo, sa directrice, témoigne aussi : « Il s'agit tout d'abord d'une co-construction. C'est celui qui est accompagné – en l'occurrence moi – qui chemine, qui met en place. J'ai gagné en assurance dans des domaines que je ne maîtrisais pas ou peu ».

seau de bénévoles de la Fondation. En emploi ou retraités, ces membres ont en commun une large expérience professionnelle et des connaissances pointues dans des domaines spécifiques. Mercedes Puteo précise : « Les bénévoles n'ont pas fait le travail à ma place mais m'ont apporté leur expertise – respectivement, en communication et en informatique – en s'adaptant et en enrichissant l'accompagnement, pour aller dans la direction qui convenait le mieux à l'association ».

Mission à durée limitée

Par conviction et par solidarité, les bénévoles s'engagent de manière ponctuelle au cours de missions à durée limitée. Les domaines de compétences sollicités par les associations sont principalement les suivants : marketing, communication, vente, organisation, management, ressources humaines, informatique, finance, comptabilité, achats, logistique.

Compétences variées et pointues

Un vivier de professionnel·les confirmé·es compose le ré-

Vous souhaitez un soutien ?

Vous faites partie d'une organisation à but non lucratif et devez mener un projet sans savoir comment vous lancer. Profitez du soutien gratuit de la Fondation Compétences Bénévoles et contactez-nous pour en discuter : info@competences-benevoles.ch, www.competences-benevoles.ch

La Fondation en chiffres

210 experts bénévoles membres du réseau
250 projets soutenus
13 années à œuvrer grâce au soutien des parrains
4 bureaux en Suisse romande

LE PORTRAIT de Brigitte Zeller, membre d'honneur de l'Entraide Familiale Vaudoise

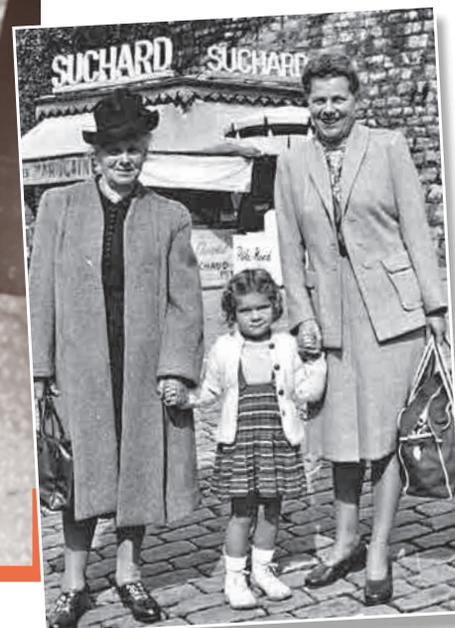
« Le plus vite possible vers la vérité... »

Photographe de formation, l'ancienne présidente de l'Entraide Familiale d'Orbe et environs a consacré une bonne partie de sa vie au bénévolat et à la communauté. C'est en partie grâce à cela qu'à 79 ans, elle demeure aujourd'hui toujours ouverte à la vie.



j'ai trouvé la parade en intégrant les "petites ailes", soit le pendant féminin des louvetaux... » Là, la petite Brigitte apprend la vie en groupe, la solidarité féminine, la prise de risque et de responsabilité et déjà l'entraide.

Au fil des nombreux congrès de son père, elle et sa famille traversent et visitent l'Europe dans leur voiture. Elle en gardera une ouverture aux autres



Avec sa mère et sa grand-mère.

ÉNERGIQUE Bien qu'entrée depuis peu dans sa 80^e année, Brigitte Zeller n'est pas du genre à trop s'accrocher au passé.

« Je cherche à aller le plus vite possible vers la vérité ! » assène Brigitte Zeller qui en a un peu fait sa devise. En septembre, l'ancienne présidente de notre section d'Orbe et environ était élevée au rang de membre d'honneur de l'EFV. L'énergique résidente de Bofflens a consacré une bonne partie de ses 79 années de vie à l'entraide et au bénévolat. Chez elle, cette envie de faire du bien autour de soi est de famille. La Vaudoise d'adoption est née Koch à Zurich en 1942. Son papa était secrétaire syn-

dical et sa maman bénévole à l'Aide suisse d'entraide ouvrière. « Tous deux endossaient leurs rôles avec une combativité assez virulente propre à leur milieu et à l'époque, se souvient la septuagénaire. De mon côté, j'ai toujours préféré le consensus... »

Le scoutisme, une école d'entraide

Brigitte Zeller est l'aînée d'une fratrie de deux enfants Sa famille emménage à Lausanne en 1946 lorsque son père y décroche un poste dans un

syndicat qui finira par devenir Unia. L'expérience devait durer une poignée d'années. Ils ne rentreront jamais ! « A table, ça parlait de patronat, de négociations ou encore de CCT. L'engagement social a donc comme été glissé dans mon biberon », s'amuse la Vaudoise. À l'école, elle confesse avoir été une « bonne élève un peu dissipée cependant ». Son enfance fut marquée par le scoutisme. « Quand mon père a parlé de m'inscrire aux jeunesses socialistes, je n'étais pas vraiment enthousiaste et

cultures et un goût du voyage. Une fois, ses études en « prim sup » bouclées, après avoir été tentée par la profession d'assistante sociale, la jeune fille décide de passer le concours de l'école de photo de Vevey. « Sur 80 candidats, seulement 20 étaient retenus et contre toute attente, j'étais du lot ce qui m'a permis de passer trois mois en Angleterre le tant que la rentrée arrive », se souvient celle qui est du genre polyglotte. C'est la photo aussi qui la mènera vers son futur mari,

lui-même photographe de formation et qui fera toute sa carrière comme caméraman à la TSR.

Virage professionnel à 50 ans

Le couple se forme en 1964 et se marie en 1971. Il achète et retape alors une vieille ferme à Bofflens. À l'époque, Brigitte Zeller travaille comme ven-

deuse chez Photo Brandt, un magasin bien connu du côté du Petit-Chêne mais aujourd'hui disparu. En 1974, elle arrête de travailler et sa fille unique Virginie naît deux ans plus tard. S'ouvre alors une période faste en bénévolat qui verra la jeune maman devenir chauffeur bénévole, s'engager puis présider l'association des parents d'élèves ou encore inté-

grer le conseil général de son village ainsi que l'association des services bénévoles vaudois qu'elle finira par présider. « Toutes ces expériences m'ont permis de cultiver le lien social, un sentiment d'appartenance à ma communauté et une impression d'être utile pour les autres. »

En 1986, en son absence, elle est bombardée candidate à la municipalité de Bofflens. Elle est élue et restera en poste huit ans avant d'être très largement élue syndique, fonction qu'elle occupera également 8 ans. « J'étais la première femme à prendre la tête de la commune et en plus d'origine "étrangère" et même suisse-allemande. C'était assez audacieux de la part des électeurs », s'amuse à posteriori l'intéressée qui y aiguisa son pragmatisme inné. Vers 50 ans, elle trouve le temps et l'énergie de se former pour devenir auxiliaire de santé. Dans la foulée, elle est embauchée dans un EMS de Romainmôtier puis au CMS d'Orbe. « Ma grande peur était

d'arriver à l'âge de la retraite en me disant : "j'aurai dû..." . Alors je me suis lancée », commente-t-elle simplement. Eviter de se « vieux-schnockiser »

Brigitte Zeller intègre la section locale de l'EFV en 1997 et succède, dès l'année suivante, à Philippe Burdet à la présidence où elle restera 18 ans. « Il m'a chapeauté toute la première année avec bienveillance. Aujourd'hui, je suis toujours au comité avec plaisir mais je prends bien garde de ne pas me "vieux-schnockiser" car s'enfoncer dans le passéisme éteint... » L'énergique Brigitte Zeller en est loin ! « Se consacrer aux autres est toujours gratifiant car on reçoit beaucoup, explique-t-elle. Chaque don entraîne un contre don. Notre société mesure encore trop peu l'immense apport des bénévoles à la communauté. Il est financier mais surtout humain. Car, tisser dans ce cadre des liens avec des gens qui ont les mêmes aspirations que vous, ça porte ! »

Laurent Grabet



Trois générations de femmes.

« Les aventuriers du rail » pour voyager où et quand vous voulez !

JEU « Les aventuriers du rail » est un jeu de stratégie familial (dès 8 ans), dans lequel vous voyagez à travers l'Europe, les Etats-Unis ou la Suisse, selon l'édition que vous avez entre les mains. Votre objectif ? Posséder le plus de lignes ferroviaires possible, afin de prendre le contrôle des chemins de fer reliant différents pays ou villes. Dans la version Europe par exemple, vous pourrez voyager de la tour Big Ben à Londres au Colisée à Rome ou partir de Moscou et rejoindre la Tour Eiffel de Paris, en passant par les Alpes suisses. Pour ce faire, vous collectez des wagons qui vous permettront de marquer des points ou vous en volerez à vos concurrents. Vous pourrez gagner des points supplémentaires si vous avez réussi à connecter les villes qui figurent sur les cartes *Destination* que vous aurez tirées ou si vous possédez la plus longue ligne ferroviaire du jeu. Un moyen idéal pour apprendre ou revoir sa géographie sans s'en rendre compte !

Saskia Metzler, Ludothèque Les Chatons - Chexbres



Coup de

culturel

A chaque numéro, des membres de notre rédaction ou de l'EFV, partagent ici avec vous un livre, un film, une bédé ou une expo ayant su les captiver. Vos propres coups de cœur sont les bienvenus pour alimenter cette rubrique !



UN ESSAI OPTIMISTE

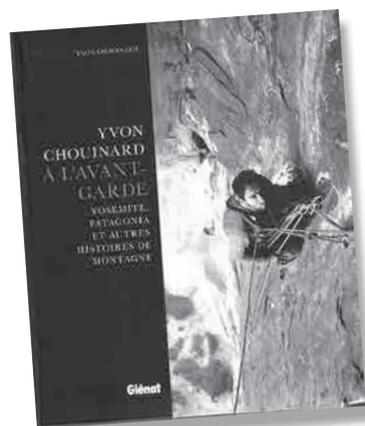
Réaliste – Soyons logiques autant qu'écologistes de Bertrand Piccard

Le titre de cet ouvrage m'a interpellé, après avoir entendu son auteur dans une interview sur la RTS. Il m'a rappelé cette phrase que j'avais écrite dans un éditio : « Mais malgré tout, j'ai confiance en l'homme et en son génie même s'il lui arrive trop souvent de le mettre au service de la destruction. » C'est donc Bertrand Piccard, dont les exploits ne sont plus à relater, de même que ceux de son grand-père Auguste et son père Jacques, deux grands pionniers de l'écologie, qui sort ce livre au titre si parlant. Les problèmes de notre temps sont connus : réchauffement climatique, émissions de CO2 et j'en passe. Leurs origines se trouvent dans le fait que notre société de consommation, qui malgré tout a permis à une grande partie de l'humanité de sortir de la faim, du froid et a apporté des connaissances sans précédent pour éradiquer bon nombre de maladies s'est transformée en une machine

à gaspillage. C'est, selon Bertrand Piccard, à ce niveau-là qu'il faut intervenir en proposant une démarche écologique attrayante pour les tenants de l'économie, ce qu'il appelle « la croissance qualitative », contrecarrant ainsi les ayatollahs de la décroissance qui, mis à part sa seule litanie, ne propose pas grand-chose, si ce n'est la rébellion contre notre système dont elle a, malgré tout, profité jusqu'à maintenant. Un ouvrage qui ouvre d'autres portes.

Eric Favre

Editions STOCK, 2021, ISBN 223-4-09244-2, CHF 27.20



UNE BIO INSPIRANTE

À l'avant-garde d'Yvon Chouinard

« Un maître dans l'art de la vie ne fait aucune distinction entre son travail et son plaisir, son esprit et son corps, son éducation et son divertissement. Il suit simplement sa vision de l'excellence dans tout ce qu'il entreprend » ... C'est ainsi qu'Yvon Chouinard résume sa philosophie de vie en quatrième de couverture de cet ouvrage très dense et éclectique, magnifiquement illustré et mis en page, mêlant réflexions et anecdotes

sur le sport, le militantisme écologique, l'entrepreneuriat. Du haut de ses 82 ans, le célèbre fondateur de l'entreprise éco-responsable américaine Patagonia se voit plus comme un conteur que comme un véritable écrivain. Beaucoup des textes contenus dans ce livre de 430 pages lui donnent raison. Le Californien s'est offert la chance de vivre comme héros et scénariste un certain âge d'or de l'escalade, mais aussi de la cascade de glace, du ski hors-piste, du kayak en eau vive, du surf ou encore de la pêche à la mouche. Il raconte tout cela de manière directe, vivante et avec un humour souvent mordant dans des textes aux titres parfois évocateurs tels que « le mythe de la poudreuse » ou encore « l'attaque des patelles tueuses »... « J'ai toujours éprouvé une grande satisfaction à transgresser les règles, constate le génial entrepreneur dans la préface de son ouvrage. C'est bien plus facile que de se conformer à la norme et cela donne de meilleures histoires »... On confirme ! Laurent Grabet

Editions Glénat, 2020, ISBN 978-2-34404-225-0, 55 fr 50

UN ESSAI CHOC

Comment tout peut s'effondrer de Pablo Servigne et Raphaël Stevens

Connaissez-vous la « collapsologie » ? Cette discipline ambitionne d'étudier sous tous les angles la façon dont notre monde ne pourrait que s'effondrer à force de dérèglements climatiques, d'épuisement des ressources, de troubles sociaux et géopolitiques ou encore... d'épidémies. L'un des inventeurs

de la collapsologie est le médiatique ingénieur et touche à tout français Pablo Servigne. Ce lumineux trentenaire est un excellent vulgarisateur. Il est adoubé par l'ancien ministre vert Yves Cochet, lui-même collapsologue convaincu et pratiquant. Servigne cosigne cet ouvrage de référence, paru en 2015, et duquel on ne ressort pas indemne notamment car certaines de ses analyses ont prouvé leur pertinence dans la réalité depuis... Mais la collapsologie se pique aussi de trouver comment rendre ce processus d'effondrement le moins violent possible notamment en s'y préparant et en y injectant une dose maximale d'entraide et de lien. C'est d'ailleurs principalement cette tendance à cultiver un réalisme teinté d'optimisme, qui différencie au fond ce courant du survivalisme, qui part finalement plus ou moins des mêmes constats. Un ouvrage passionnant qui mène logiquement à un autre du même auteur tout aussi intéressant, paru en 2019 et intitulé : « L'entraide, l'autre loi de la jungle ». L. Gr Editions Seuil, ISBN 978-2-02122-331-6, 32 fr 30





En cuisine avec Catherine

Un dessert simple mais festif

A l'approche des fêtes de fin d'année, je vous propose une recette de dessert assez simple à exécuter, plutôt réservée à la Chandeleur, mais qui peut illuminer la fin de n'importe quel bon repas : les crêpes « Suzette ».

Ingrédients pour 4 personnes

Pour la pâte à crêpes

2.5 dl de litre de lait, 125 g de farine, 2 c. à s. de sucre, 2 œufs, 1 pincée de sel.

Pour la garniture

1 orange, 60 g de beurre, 2 c. à s. de sucre, jus d'un demi citron, 3 c. à s. liqueur d'orange (Grand Marnier ou Cointreau).

Préparation du plat

Mélangez tous les ingrédients afin d'obtenir un appareil bien lisse. Laissez reposer 30 min. Dans une poêle bien beurrée, faites cuire 8 fines crêpes de tailles égales. Réservez-les. Prélevez le zeste de l'orange, découpez-le en fines lamelles. Faire fondre le beurre dans la poêle, ajoutez le sucre et les lamelles du zeste, caramélisez légèrement. Pliez les crêpes en 4, déposez-les dans la poêle en les retournant une ou deux fois afin de les imbiber. Versez la liqueur sur les crêpes hors du feu, faites flamber en prenant soin de ne pas vous brûler. Mouillez avec le jus d'orange et de citron. Dégustez bien chaud.

Pour agrémenter les crêpes, vous pouvez disposer une boule de glace vanille sur chaque assiette.

Bon appétit !



Prenez la plume ou le clavier...

Vos contributions ou vos simples suggestions d'articles sont bienvenues dans toutes nos rubriques. N'hésitez pas à nous les transmettre par email voire par courrier postal.

La rédaction

Cultivons l'entraide !

Parfois nous nous sentons maussades en ce mois de novembre et pourtant que la nature est belle ! Les couleurs automnales chatoyaient sous

La rédaction

un soleil bien présent, et bientôt, viendra la période du repos hivernal. Profitons-en pour prendre soin de nous. Prenons le temps de mettre en valeur ce qui compte vraiment à nos yeux. C'est alors, en accord avec nous-même, qu'il nous sera possible de nous ouvrir aux autres. D'accompagner ceux qui en ont besoin ou simplement d'être en lien les uns avec les autres. De sourire, de rire ou de pleurer avec nos parents, nos enfants, nos amis, nos voisins... Plus profondément, de savourer notre humanité dans ces échanges si précieux, oubliés parfois, pris que nous sommes dans le tourbillon de nos vies. Cultivons l'art de l'entraide en cette fin d'année et réjouissons-nous de ce que l'année 2022 peut nous réserver ! Je vous souhaite une très belle fin d'année 2021 et une année 2022 à la hauteur de vos vœux les plus chers.

Janick Chatelain, secrétaire générale directrice de EFV

Des mots bien sentis

- « Quand on a bonne conscience, c'est Noël en permanence. »
Benjamin Franklin, scientifique et homme politique américain
- « Pour préparer un arbre de Noël, il faut trois choses, outre les ornements et l'arbre, la foi dans les beaux jours à venir. »
Zahrad, poète arménien
- « Celui qui n'a pas Noël dans le cœur ne le trouvera jamais au pied d'un arbre. »
Roy Lemon Smith
- « Noël n'est heureux que pour les enfants et les amoureux. »
Michelle Guérin, romancière canadienne
- « Les parents du père Noël auraient aussi souhaité que leur fils existe vraiment. »
Jean-Michel Serveaux
- « L'adulte ne croit pas au père Noël. Il vote. »
Pierre Desproges, humoriste français
- « Noël est une conspiration pour bien faire sentir aux célibataires qu'ils sont seuls. »
Armistead Maupin, romancier américain
- « À Noël, je n'ai pas plus envie de rose que je ne voudrais de neige au printemps. J'aime chaque saison pour ce qu'elle apporte. »
William Shakespeare, dramaturge anglais

impresum

JEF - Journal de l'EFV
Editeur : Entraide familiale vaudoise
 av. de Rumine 2 • CH-1005 Lausanne
 Tél. 021 341 90 71 / CCP 10-24624-7

Abonnements : Tél. 021 317 51 64
 1 an (6 numéros de 16 pages)
 Membres individuels : CHF. 20.-
 Membres collectifs cotisants : s'adresser aux sections.

Rédaction : Laurent Grabet
 Journaliste • 079 317 53 61
 laurentgrabet@hotmail.com

Conception & graphisme :
 Fabrice Prati • CH-1815 Clarens

Tirage : 5'500 exemplaires

Impression :
 PCL Presses Centrales SA
 Chemin du Chêne 14, C.p. 99
 CH-1020 Renens VD 1

Tranche de JEF!



Prochaine parution 25 fév. 2022
Délai d'envoi à la rédaction :
14 janvier 2022

Rédaction :
Laurent Grabet Journaliste
 Tél. 079 317 53 61 • laurentgrabet@hotmail.com

Secrétariat général
 de l'Entraide familiale vaudoise
 Av. de Rumine 2 • 1005 Lausanne

Sudoku (réponse au prochain numéro)

	1	8					3	7
				2		9	1	
			5		3			8
	8			9		3	5	6
		6				1		
2	9	1		5			7	
8			7		4			
	4	7		6				
6	3					7	4	



Association Interrégionale de Gestions & Comptabilités

- Un but non lucratif
- Une proximité
- Des professionnels à votre service

Les prestations à la carte:

- Comptabilités
- Contrôle de gestion
- Administration RH
- Administration générale
- Gestion des donateurs

En Budron D5 - 1052 Le Mont-sur-Lausanne
 Tél. 021 651 04 70 - Fax 021 651 04 79
 www.aigc.ch - E-mail: info@aigc.ch

membre de 